

МКОУ Румбынская СШ №2

12.10.2023.

Согласовано:

Директор Т.А. Горбачева В.В. ГОРБАЧЕВА



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2												
Неделя 2/ день 9													
Завтрак													
182\2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	43	200	250	8,40	10,50	15,50	19,37	46,40	58,00	358,70	448,37	
2\2004	бутерброд с повидлом	25,72	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	0,20	27,20	27,20	123,80	123,80	
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	25	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,30	14,30	68,40	68,40	
54-2гн\2022н	чай с сахаром	5	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38	
	Итого	98,72	600	650	12,5	14,6	16,3	20,17	98,28	109,88	593,28	682,95	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	